



Échanges virtuels pour la durabilité en Europe (UnaVEx)

Action durable tâche

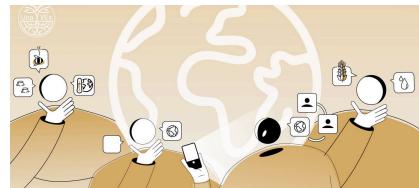


Qu'est-ce qu'une « action durable » ?

Une action pour le développement durable est un projet collaboratif dans le cadre duquel vous mettez en œuvre une action concrète en faveur du développement durable pendant toute la durée de l'échange virtuel UnaVEx. Au sein de votre petit groupe, vous réfléchissez à cette action sous l'angle de la durabilité écologique, sociale, économique et culturelle, et vous en discutez également avec les autres membres de votre groupe en tenant compte de leur contexte local.

L'action durable est l'occasion de :

- Essayer ce que signifie la durabilité dans la pratique
- Découvrir différents aspects de la durabilité
- Découvrir des perspectives internationales et interculturelles
- Mettre en pratique ce que vous avez appris dans le programme UnaVEx
- Collaborer entre différents pays et disciplines



Éléments clés

1. Choisissez une action durable pour votre groupe

Concentrez-vous sur une question spécifique liée au développement durable

Développez un sujet clair et pertinent que vous pouvez explorer et analyser de manière critique. Exemples :

- Pénurie d'eau
- L'économie circulaire dans le domaine de l'électronique
- L'insécurité alimentaire et régimes alimentaires durables
- Le greenwashing dans la communication climatique

Choisissez une action que vous réaliserez pendant la durée de l'échange virtuel UnaVEx. Tous les membres du groupe s'engagent à réaliser la même tâche, sur laquelle vous réfléchirez ensemble au cours des semaines à venir. Considérez cela comme un défi : si vous ne pouvez pas vous engager dans la tâche certaines semaines, c'est une bonne occasion de réfléchir. Il est possible que certains des exemples suivants fassent déjà partie des pratiques quotidiennes de certains membres du groupe. Dans ce cas, vous pouvez choisir plusieurs actions à réaliser et à discuter en groupe. L'idée de la tâche d'action pour la durabilité est que chaque membre du groupe fasse un effort pour s'engager dans ces actions.

Choisissez un ou plusieurs des exemples suivants :

CULTURE DE LA DURABILITÉ

- Parlez de la durabilité à 10 personnes différentes pendant les semaines UnaVEx (vos voisins, vos amis, vos grands-parents...).
- Organisez une activité ludique pour introduire la durabilité auprès des autres étudiants, par exemple un quiz.
- Visitez un événement culturel lié à la durabilité (théâtre, cinéma, galerie) ou lisez un livre sur la durabilité.
- Trouvez chaque semaine une actualité liée au développement durable à partager avec votre groupe.
- Publiez une fois par semaine un message sur les réseaux sociaux au sujet de la durabilité.



EAU

- Calculez la quantité d'eau douce que vous consommez chaque jour.
- Informez-vous sur les mesures d'économie d'eau mises en place sur votre campus et imaginez une manière ludique de les communiquer.
- Utilisez l'eau du robinet sur le campus. Utilisez une bouteille d'eau réutilisable pour boire. Encouragez les autres à faire de même.
- Déterminez dans quelle mesure l'eau du robinet est promue comme boisson principale et rendez les points de l'eau plus visibles.

ÉNERGIE

- Si votre campus dispose d'ascenseurs, encouragez activement les gens à utiliser les escaliers plutôt que l'ascenseur (à l'aide d'autocollants, d'affiches, etc.).
- Économisez l'énergie : éteignez les appareils électroniques et les lumières la nuit et lorsqu'ils ne sont pas utilisés. Encouragez les autres étudiants à éteindre les lumières, les équipements et le chauffage ou la climatisation après usage ou en quittant la salle ou le bureau.

ACHATS

- Réduisez votre consommation : n'achetez rien qui ne soit absolument nécessaire.
- De nombreux produits sont suremballés par les fournisseurs. En tant que clients, nous avons une bonne opportunité d'encourager les fournisseurs à réduire les déchets d'emballage au lieu de simplement les accepter.
- Essayez de réduire votre utilisation de plastique et n'achetez rien en plastique.

GESTION DES DÉCHETS ET RECYCLAGE

- Prenez une photo de tous les déchets que vous produisez (une photo par semaine).
- Faites 15 minutes de plogging/marche de ramassage de déchets par semaine et ramassez les déchets que vous trouvez sur votre chemin. Prenez une photo de votre « récolte » à partager avec votre groupe.
- Encouragez l'utilisation de tasses réutilisables pour les boissons chaudes, la nourriture, etc.
- Explorer comment éviter le gaspillage de papier.
- Partagez ou échangez des vêtements avec d'autres étudiants.
- Réparez quelque chose de vieux.

MOBILITÉ

- Prenez les transports en commun, le vélo ou marchez pour vous rendre sur votre campus. Si vous ne vous sentez pas en sécurité seul, allez-y en groupe.
- Partagez votre voiture, vélo, ...



BIEN-ÊTRE ET ALIMENTATION

- Essayez un régime végétarien ou végétalien. Calculez l'évolution de votre empreinte carbone.
- Encouragez les autres étudiants à faire plus d'exercice. Informez-les des risques liés au travail sédentaire. Organisez par exemple une promenade l'après-midi avec une approche durable pour les étudiants. Vous pouvez également participer au défi des 10 000 pas ou à une campagne similaire avec d'autres étudiants.
- Proposez une alternative saine aux friandises et encouragez les gens à manger sainement et à faire de meilleurs choix.
- Vérifiez s'il existe un menu végétarien varié et équilibré sur le campus. Si ce n'est pas le cas, réfléchissez à la manière dont vous pourriez le promouvoir sur le campus.

BIODIVERSITÉ ET ESPACES VERTS/GESTION DU CAMPUS

- Communiquez l'importance de la biodiversité aux autres étudiants et ce que vous pouvez faire individuellement.
- Promenez-vous dans quatre quartiers différents avec d'autres étudiants et comptez le nombre d'espèces différentes (plantes, animaux) que vous pouvez trouver. Prenez des photos à partager avec votre groupe.
- Explorez les opportunités sur le campus, comme l'installation d'un hôtel à insectes ou de nichoirs.
- Discutez avec les décideurs politiques et les autres étudiants sur votre campus de la manière dont la gestion des espaces verts peut être rendue plus respectueuse de l'environnement. Par exemple, le compostage, la plantation d'espèces végétales indigènes, etc.

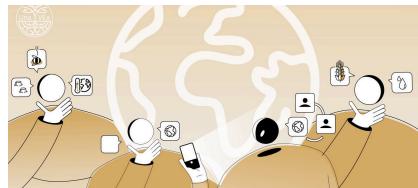
Votre groupe peut également proposer ses propres actions !

Mettez-vous d'accord sur les « règles » de mise en œuvre au sein de votre groupe, par exemple que chacun prenne une photo, compte les plantes, rende compte de sa consommation hebdomadaire...

2. Réfléchissez à vos expériences en réunions de groupe.

Lors de chaque réunion de groupe, vous êtes invités à discuter de vos progrès dans l'action et à y réfléchir. Les groupes UnaVEx étant internationaux, examinez comment la tâche que vous avez choisie :

- Apparaît ou est abordée dans le contexte local de chaque membre
- Est influencée par des systèmes ou structures mondiaux (par exemple, le commerce, la politique, les médias)
- Reflète différents aspects de la durabilité (écologique, social, économique, culturel)



Vous pouvez également discuter :

- Avez-vous rencontré des difficultés ou des obstacles dans votre contexte quotidien en essayant de mettre en œuvre cette action ?
- Quelles similitudes et différences remarquez-vous entre les expériences des membres du groupe ?
- Comment percevez-vous l'impact individuel et collectif de votre action ?
- Voyez-vous des moyens d'étendre votre action ou d'influencer d'autres personnes dans votre communauté ?

Cette perspective interculturelle est essentielle : utilisez-la pour comparer, contraster et apprendre les uns des autres.

Vous utiliserez un tableau Miro pour prendre des notes sur ces réflexions.

Vous trouverez ici un exemple de tableau Miro : <https://miro.com/app/board/uXjVJHwljzg=/>

Chaque groupe recevra sa propre version de ce tableau Miro.

En dehors des réunions de groupe

Vous aurez 5 sessions de groupe officielles pendant le programme UnaVEx et vous devrez investir 10 heures supplémentaires pour planifier et développer votre action.

Nous vous encourageons à :

- Collaborer de manière asynchrone en dehors des sessions si nécessaire
- Tester votre idée localement (par exemple, tester un sondage ou partager votre podcast avec vos pairs)
- Présenter vos résultats dans votre université d'origine, en ligne ou dans des réseaux locaux

3. Résumer votre action

À la fin de l'échange virtuel UnaVEx, vous devrez résumer les résultats des réflexions hebdomadaires de votre groupe sur votre action durable. Votre groupe est invité à les présenter sur un tableau Miro partagé avec tous les participants à l'échange virtuel UnaVEx.

4. Rapporter votre action

À la fin de l'échange virtuel UnaVEx, vous devrez soumettre un rapport écrit individuel (1 à 2 pages) documentant votre action durable.



Votre rapport doit inclure :

- Le titre, votre nom, le numéro de votre groupe et les membres de votre équipe
- Votre rôle dans l'action
- La tâche durable choisie et la manière dont vous l'avez mise en œuvre
- Une réflexion sur les aspects écologiques, sociaux, économiques et culturels de cette action
- La manière dont vous avez combiné les perspectives mondiales et locales
- Principaux défis et ce que vous avez appris
- Photos et/ou liens vers vos résultats (si applicable)

Le rapport doit être rédigé en **anglais** de manière claire et concise. Vous pouvez inclure des images, des citations ou des éléments visuels lorsque cela est approprié.

SUPPLÉMENTAIRE (non obligatoire) : Créez un produit de communication

Produisez une production finale qui présente votre analyse, vos idées ou votre engagement. Choisissez un format qui correspond aux points forts, intérêts et public cible de votre groupe. Assurez-vous que votre projet/action est réalisable. Ne surestimez pas votre temps et vos capacités ! Les différentes institutions peuvent vous aider à diffuser vos actions.

Exemples :

Format	Description
Article de blog	Article bien structuré (600 à 1 000 mots) accompagné d'illustrations ou d'infographies
Podcast/audio	Discussion, interview ou réflexion enregistrée d'une durée de 30 minutes <i>Exemple KU Leuven Green talks</i>
Courte vidéo	Une vidéo explicative, un clip documentaire ou une histoire numérique de 5 à 10 minutes
Affiche interactive	Une affiche numérique ou imprimable avec des codes QR renvoyant vers des ressources
Mini-conférence	Une présentation enregistrée ou en direct pour des pairs ou un événement universitaire